

ouders en verzorgers klas 3h

Welkom bij de informatieavond van 3-havo!

Dinsdag 8 september 2026



3H: de afronding van de onderbouw!

Dit jaar sluiten we de brede vorming af: diversiteit aan vakken

In periode 2 start het profielkeuzetraject: de eerste grote eigen keuze van uw kind.

Zelfstandigheid en verantwoordelijkheid verder ontwikkelen

En, de puberteit...



Op de achtergrond speelt...

Om mijn pubers in de ochtend uit bed te krijgen, heb je twee wekkers, een drumstel, de fanfare en een natte dweil nodig.

TIS HIER
GEEN
HOTEL

Een puberdochter hebben betekent dat je haar anderhalf uur voor schooltijd moet wekken, zodat ze zich in tien minuten kan aankleden en ontbijten, om vervolgens zeventig minuten te besteden aan het krullen van haar wimpers.

TIS HIER
GEEN
HOTEL

Hoe komt het toch dat pubers altijd klaar zijn voor de zombie-apocalyps, maar nooit voor de wiskundetoets van morgen?

TIS HIER
GEEN
HOTEL

Iedereen waarschuwde ons dat het opvoeden van pubers lastig zou zijn. En dat is het ook. Maar het is ook geweldig. pubers zijn GEWELDIG. Dat kan best wel wat vaker worden gezegd.

TIS HIER
GEEN
HOTEL

Goed om te weten: pubers kunnen helemaal niets doen en dan toch uitgeput zijn.

TIS HIER
GEEN
HOTEL

Programma

- Even voorstellen!
- Onderwijs in 3-havo
- Begeleiding: de rol van school en ouders
- Praktische informatie en communicatie
- Naar de mentoren!



3-havo dit schooljaar

- **Leerlingen:** 144 leerlingen, verdeeld over vijf klassen **Mentoren:** duo-mentoraten, persoonlijk mentor
- **Afdelingsleider:** Janine Könemann
E-mail: j.konemann@alkwin.nl
- **Remedial teachers:**
E-mail: rt@alkwin.nl
- **Pedagogisch ondersteuner:** Rick van Beemdelust
E-mail: r.van.beemdelust@alkwin.nl
- **Ondersteuningscoördinatoren:** Martine Hettelingh & Milou Versteeg
E-mail: oco@alkwin.nl
- **Counselors / trajectvoorziening (BPO)/**
Schoolmaatschappelijk werk: contact via ondersteuningscoördinatoren



Wie voor wat?

- **Verzuimteam:** ziekte dagelijks en vóór schooltijd doorgeven via Magister (of verzuim@alkwin.nl); tandarts/dokter vooraf melden; verlofaanvragen via verzuim@alkwin.nl (tijdig en conform richtlijnen)
- **Mentor:** eerste aanspreekpunt over uw kind
- **Afdelingsleider:** disciplinaire zaken, vragen over onderwijs of organisatie — j.konemann@alkwin.nl

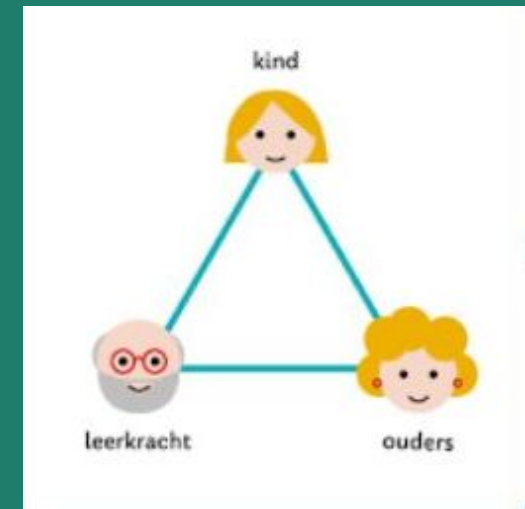
Samenwerking: de pedagogische driehoek



- Contact, openheid en eerlijkheid, vertrouwen
- Ieder vanuit de eigen rol – leerling, ouder(s)/verzorger(s), school
- Met hetzelfde belang: dat uw kind zich goed ontwikkelt



"It takes a village to raise a child"





Ondersteuning GGD

- **Voorlichting over:** (op)voeding, slapen, vaperen, angst, social media
- Vragenlijst: 'Jij en je gezondheid'
Enquête voor monitor gezondheid
- Ook laagdrempelig te benaderen bij zorgen over drukte, spanning of prestatiedruk
- Bij ziekteverzuim, zorgen om belastbaarheid: spreekuur



Contact:

jgzuihoorn@ggd.amsterdam.nl

Ambities Alkwin Kollege

- **Schoolplan 2025-2030:** samen leven, samen leren
- **Kernwaarden:** verbondenheid, gelijkwaardigheid, verantwoordelijkheid, welzijn, duurzaamheid
- **Focus dit schooljaar in het team 23H:** vernieuwen curriculum binnen het mentoraat, schoolaanwezigheid, intervisie

Schoolaanwezigheid

Uw kind wil zich ziekmelden op de dag van een toets, presentatie of sportactiviteit.

Wissel uit met uw buur: thuisblijven of toch naar school — en waarom?

Twijfelt u? Neem contact op met de mentor — samen kijken we wat er speelt.

Schoolaanwezigheid

Belang van schoolaanwezigheid:

- **Relationele vaardigheden**
- **Besluitvormingsvaardigheden**
- **Zelfregulatie vaardigheden**
- **Aanwezig zijn bij instructietijd**

Leerling mist	Per week	Per jaar	Na dertien jaar onderwijs is dat
10 minuten per dag	50 minuten per week	1,5 week per jaar	bijna een half jaar
20 minuten per dag	1 uur en 40 minuten	2,5 week per jaar	bijna 1 jaar
30 minuten per dag	Halve dag per week	4 weken per jaar	bijna 1,5 jaar
1 uur per dag	1 dag per week	8 weken per jaar	meer dan 2,5 jaar

Bron: attendanceworks.org

Een lege stoel in de klas: uw kind wordt gemist!

Regels en afspraken

- Veilige, fijne leef- en leeromgeving: consequent en duidelijk
- Mobielvrij schoolgebouw
- Goed voorbereid en op tijd
- 60 minuten actief
- Jas in de kluis of aan de kapstok



Mobieltjes en schermtijd zijn ook landelijk volop in beweging (aanscherping schoolregels, mogelijke minimumleeftijd sociale media)

Onderwijs in 3-havo

- **Brede vorming:** afsluiting van de onderbouw
- **Mentorlessen:** sociaal-emotionele vaardigheden, studie- en planningsvaardigheden, KIC, individuele gesprekken over welzijn en voortgang & (na toetsweek 1) de **profielkeuzelessen**
- **Ook:** voorlichting (o.a. rondom middelengebruik), burgerschapsvorming, excursie Frans/Duits, laagfeest
- **AVA:** Algemeen Vormende Activiteiten, 40 uur, onbetaald en vrijwillig – *boekje wordt gedeeld*
 - **AKL:** zelf inschrijven voor kernvakken, studievoordigheden, plannen en organiseren
 - Verplichte AKL: **rekenen** (indien nodig), aantal lessen zelfverdediging / weerbaarheid
 - **Periode 1:** voor kernvak of studievoordigheden verplicht als de eindvergadering 2025-2026 dit adviseerde
 - **Bijles:** door een bovenbouwleerling via bijles@alkwin.nl

Profielkeuze

- **Woensdag 6 januari:** aparte informatieavond door de decaan, Jannes Visser

E-mail: j.visser@alkwin.nl

- **Keuzelessen door de mentor:** interesses, kwaliteiten, mogelijke pakketten, nieuwe vakken voorlichting op de profieldag, advisering door vakdocenten (b, p)

De profielkeuze is een vrije keuze! Onze visie en advies ter harte nemen...

- **Rol van u als ouder:** meedenken, vragen stellen, spiegelen — de keuze moet uiteindelijk van uw kind zelf worden, niet perfect maar wél van hen

Betrouwbare informatie: alkwin.nl/leerlingen/decaan

De tijdlijn

1	week na toetsweek 1	start profielkeuzelessen
2	januari	ouderavond profielkeuze & profielfdag leerlingen
3	februari	voorlopige keuze inleveren in Zermelo (leerlingen voeren in!)
4	15-19 februari	profielvergaderingen
5	profielbrief	adviezen per mail naar leerling/ouder
6	15-19 maart	indien nodig of gewenst: driehoeksgesprekken profielkeuze
7	maart	definitieve profielkeuze inleveren

Toetsing en voortgang

- **PTO:** beschrijft per vak wat wordt getoetst en hoe het resultaat meetelt.
- **Periode 1, 2 en 3:** toetsweek en een tweede tijdvak voor herkansingen of inhalen
- **Vaste cyclus:** toetsweek, docentenvergadering, daarna een driehoeksgesprek: drie mogelijkheden per schooljaar.
- **Na toetsweek 2:** profielkeuze en (indien aan de orde of gewenst) via mentor en/of decaan oriënteren op andere mogelijke routes (vmbo-t, mbo, volwassenenonderwijs)

Informatie

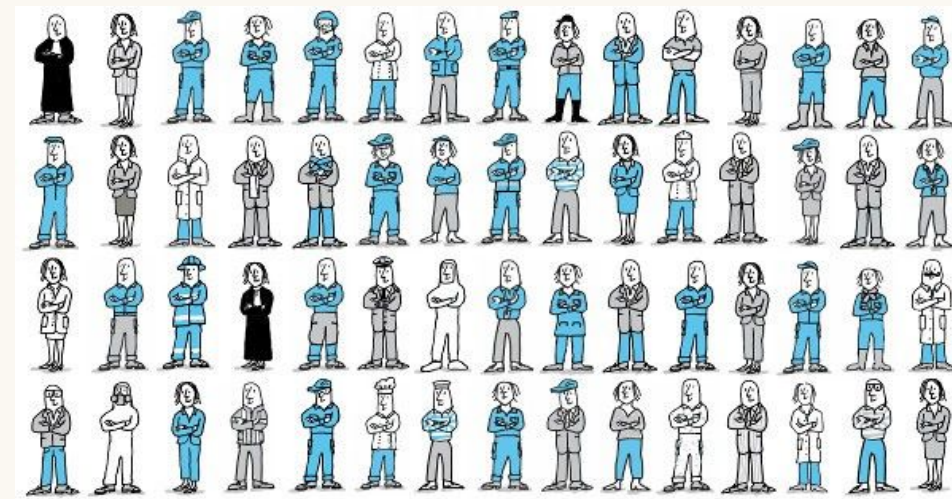
- Via uw kind! Check bij twijfel!
- **Website:** vakantierooster, PTO, vooruitzichten
- **Magister:** ouder-app voor cijfers en presentie
- **Zermelo:** rooster
- **Maar ook:** AKtualiteiten, sociale media

Handige links

- | | |
|--|---|
| → Vooruitzichten | → Handleiding Zermelo |
| → Informatieavond ouders/verzorgers leerjaar 1 | → Aanvullende info informatieavond leerjaar 1 |
| → Plannen kun je leren! - brugklas | → Wat neem ik mee naar school? - lj1 |
| → Studeren met succes: 10 manieren om slim te studeren! | → Studeerkaarten |
| → Alkwin Akademie Puberbrein facts | → Overgangsprocedure onderbouw ('26 - '27 volgt binnenkort) |
| → Leerjaar 1havo/vwo - determinatie ('26 - '27 volgt binnenkort) | → Leerlingenstatuut |
| → Talentbeleid | → Verzuimprotocol |

Alkwin Beroepenmarkt — 4 februari 2026

- Jaarlijkse beroepenmarkt voor leerlingen van 4-havo en 5-vwo: leerlingen gaan in gesprek met beroepsbeoefenaren
- **Belangrijk:** voldoende beroepsbeoefenaren, uit een brede keus aan arbeidsgebieden
- We werven onder ouders en oud-leerlingen — doet u mee? U ontvangt t.z.t. een email met een uitnodigingslink.



Save the date — u ontvangt een mail om u op te geven. Namens de decanen: Jannes Visser (havo) & Marco van Overveld (vwo).



Klas, mentoren en lokaal

Klas	Mentoren	Lokaal
3H1	Saskia van Loon & Jan Paul Overing	131
3H2	Sander Luijten & Marije van Marle	132
3H3	Heleen van Mens & Jörgen van Remoortere	134
3H4	Mireille Kramer & Lex van der Horst	135
3H5	Jan Paul Heemskerk & Manuel Torres Gomes	136

Veel plezier en succes bij de mentoren!

Dank voor uw komst en betrokkenheid.