



Ouderkaart

Begeleiden bij het huiswerk maken

Als ouder/opvoeder wil je graag dat je kind zijn/haar huiswerk goed maakt, maar ook tijd overhoudt voor leuke dingen. Hoe help je daarbij? Wees betrokken en toon interesse! Bied je hulp aan, maar accepteer het als je kind nu geen hulp nodig heeft. Vraagt je kind wel om hulp? Denk dan aan deze stappen:

1 Bespreek wat je kind moet doen.

Hoeveel huiswerk, voor welke vakken, wanneer moet het af zijn? Help eventueel met het maken van een planning (gebruik de **Ouderkaart Begeleiden bij plannen**).

2 Bespreek wat je kind lastig vindt.

Vindt je kind wiskunde lastig? Gaat het leren voor Engels niet goed? Bespreek hoe jij kunt helpen. Bied bijvoorbeeld aan om je kind te overhoren. Plan de hulpmomenten meteen in.

3 Zorg voor een rustige plek met weinig afleiding.

Een opgeruimde en rustige leeromgeving maakt het leren makkelijker. Bespreek met je kind:

- Wat is de beste plek in huis om te leren?
- Is die plek nu al geschikt of moet er nog iets veranderen?
- Welke spullen moeten klaarliggen voor het maken van het huiswerk?



Denk aan: hoeveel geluid, afleiding, rommel en de aanwezigheid van andere mensen.

4 Zorg voor evenwicht tussen huiswerk en ontspanning.

Korte pauzes tijdens het leren zijn goed voor de concentratie. Spreek vaste pauzemomenten af (bijv. steeds na een half uur) of bied aan om je kind te waarschuwen als het tijd is voor pauze.

5 Stimuleer of rem af.

Sommige kinderen moet je stimuleren en motiveren. Bedenk met je kind hoe je dat het beste kunt aanpakken. Andere kinderen moet je juist afremmen. Spreek in dat geval een eindtijd af.

6 Verdiep je in de schoolmethodes.

Blader de lesboeken een keer door, zodat je weet wat je kind leert. Vraagt je kind om hulp? Bekijk op welke manier de leerstof op school wordt aangeleerd. Zo voorkom je verwarring.

7 Maak nooit zelf het huiswerk!

Het doel is dat je kind iets begrijpt of kan. Als jij het maakt, heeft je kind er helemaal niks aan! Je kunt natuurlijk wel helpen zoeken naar uitleg of zelf iets uitleggen.

8 Geef complimenten voor een goede inzet.

Geef complimenten voor een goede inzet. Kinderen doen beter hun best als ze thuis worden aangemoedigd. Blijf dus belangstelling tonen, ook als het goed gaat.



Leert je kind voor een toets? Gebruik de **Ouderkaart Begeleiden bij toetsen leren!**



Ouderkaart

Begeleiden bij het huiswerk maken

Deze tips helpen je kind bij het maken van huiswerk

- | | | |
|---------------------------------|---|---|
| • Zorg voor afwisseling. | → | Maakwerk/leerwerk, moeilijk/makkelijk, talen/exacte vakken. |
| • Begin op tijd. | → | Stel het leren niet uit tot het eind van de avond. |
| • Gebruik extra's. | → | Veel methodes hebben sites of cd's om extra te oefenen. |
| • Bekijk het hele lesboek. | → | Achterin veel methodes staan samenvattingen en tips. |
| • Samenvatten is dubbele winst. | → | Door het samenvatten leer je de leerstof al een keer. Daarna kun je de samenvatting gebruiken om te leren! |
| • Woordjes leren kan online. | → | Daarvoor zijn allerlei handige sites: www.wrts.nl , www.quizlet.com , www.quandle.nl , www.verbuga.eu (voor het leren van werkwoorden). |
| • Gebruik ezelsbruggetjes. | → | Zo kun je die lastige woordjes of begrippen toch onthouden! |
| • Bereid de dag 's avonds voor. | → | Dus alle schoolspullen in de rugzak voor het slapengaan. |

Verzamel hier jouw tips voor je kind

Laat je inspireren door je eigen ervaring, andere ouders en deskundigen.



Ouderkaart

Begeleiden bij plannen

Plannen kun je leren, maar voor veel tieners is het nog lastig. Als ouder/opvoeder kun je helpen. Denk daarbij aan deze stappen:

1 Bespreek de taken van je kind.

Bekijk samen welke vaste activiteiten je kind heeft (sport, hobby) en welke andere activiteiten (tandarts, verjaardag) op de agenda staan. Zorg dat alle activiteiten op de planning ingevuld zijn.

2 Maak samen een takenlijst.

Je kind zoekt alle huiswerktaken op en pakt ze erbij. Maak vervolgens samen een takenlijst. Verdeel grote taken in deeltaken. Laat je kind bedenken welke taken het belangrijkste zijn.

3 Help met het inschatten van tijd.

Laat je kind inschatten hoeveel tijd elke taak ongeveer zal kosten.

4 Laat je kind de taken inplannen.

Je kind bedenkt wanneer welke taak het beste uitgevoerd kan worden. Geef advies, maar laat je kind vooral zelf nadenken. Als de planning niet goed werkt, is dat een mooi leermoment!

5 Herinner je kind aan pauzes.

Korte pauzes zijn goed voor de concentratie, dus zorg dat deze meteen ingepland worden. Gebruik bijvoorbeeld de **voetbalregel**: drie kwartier werken, één kwartier pauze.

6 Plan hulpmomenten samen in.

Bespreek waarmee jij kunt helpen, bijvoorbeeld woordjes overhoren of een verslag controleren. Kijk vervolgens samen wanneer je daar tijd voor hebt en plan die momenten vast in.

7 Bedenk samen beloningen voor als de taken af zijn.

Een beloning na afloop is goed voor de motivatie. Bedenk samen geschikte beloningen. Denk aan een uurtje voetballen of gamen, het avondeten uitkiezen of een lekker broodje mee naar school.

8 Evalueer samen de planning.

In hoeverre is het gelukt om de planning te volgen? Wat was goed en wat kan beter? Waar heb je van geleerd? Schrijf de leerpunten op, zodat jullie ze bij de volgende planning kunnen gebruiken.

Gebruik de Ouderkaart Begeleiden bij toetsen leren en Ouderkaart Begeleiden bij huiswerk maken voor meer informatie.



Prijs je kind bij een goede inzet. Is de planning niet af, maar heeft je kind hard gewerkt? Stel samen de planning bij en geef toch dat compliment: je kind heeft zijn/haar best gedaan!



Ouderkaart

Begeleiden bij plannen

Deze tips helpen je kind bij het plannen

- Gebruik handige formulieren → Op mijn.tumult.nl vind je handige formulieren om bijvoorbeeld een takenlijst te maken of te plannen.
- Test je snelheid. → Test hoeveel je in een kwartier kunt onthouden of maken. Zo kun je berekenen hoeveel tijd je nodig hebt voor je huiswerk.
- Hak taken in stukken. → Kleine taken zorgen voor meer overzicht. Leren voor Engels wordt dan woordjes leren, zinnen leren en grammatica oefenen: drie duidelijke taken!
- Altijd in het zicht. → Hang je planning op een plek waar iedereen 'm elke dag ziet. Bijvoorbeeld op de koelkast!
- Gebruik tools. → Handig om takenlijsten (Workflowy, Google Tasks, Remember the milk) of planningen (iStudiez, Google Agenda, Excel) te maken.
- Geen afleiding door je smartphone. → Apps helpen je hierbij, bijv. Mattie, 30/30 of Forest.
- Denk aan je leeromgeving. → Richt je werkplek zo in dat jij je er goed kunt concentreren. Hoeveel geluid, afleiding, rommel en mensen kun je aan?

Verzamel hier jouw tips voor je kind

Laat je inspireren door je eigen ervaring, andere ouders en deskundigen.



Ouderkaart

Begeleiden bij toetsen leren

Als ouder/opvoeder wil je natuurlijk dat je kind zich goed voorbereidt op een toets. Daar kun je bij helpen. Maar hoe help je op een goede manier?

1 Bied je kind aan om te helpen.

Maak duidelijk dat je er voor je kind bent als dat nodig is. Geef concrete voorbeelden van dingen die je kunt doen, bijv. helpen plannen, woordjes overhoren of een samenvatting controleren.



Wil je kind geen hulp? Accepteer die keuze! Ga meteen door naar stap 7.

2 Bespreek met je kind wat voor toets het is.

Een tussentijdse overhoring of een eindtoets? Moet je kind de leerstof leren of juist veel oefenopdrachten maken? Door dit te bespreken gaat het voorbereiden makkelijker.

3 Help je kind bij het maken van een leerplanning.

Verdeel samen de leerstof in stukken. Dat maakt het leren makkelijker. Gebruik de **Ouderkaart Begeleiden bij plannen** om je kind te helpen bij het maken van de planning.

4 Zorg voor een goede leeromgeving voor je kind.

Een vaste huiswerkplek is altijd een goed idee. Maar in een toetsperiode is een rustige werkplek extra belangrijk! Zie voor meer informatie de **Ouderkaart Begeleiden bij huiswerk maken**.

5 Overhoor je kind

Hoe je overhoort, hangt af van wat je kind moet leren. Een aantal manieren om te overhoren: vragen stellen die je kind beantwoordt, je kind de informatie laten presenteren of uitleggen, een zin laten afmaken door je kind, overal in huis kaartjes met vragen leggen die je kind moet beantwoorden, foute vertalingen of uitleg geven die je kind moet verbeteren, enzovoort.

6 Prijs je kind bij een goede inzet.

Of je kind nou een hoog of laag cijfer haalt, een goede inzet verdient een compliment. Haalt je kind altijd goede cijfers? Blijf ook dan belangstelling tonen en complimenten geven. En hard werken mag beloond worden: kook een keer het lievelingseten van je kind als beloning!

7 Evalueer na afloop samen met je kind.

Wat heeft je kind aan je begeleiding gehad? Klopte de planning? Wat ging goed, wat kan beter? Bespreek dit met elkaar!



Ouderkaart

Begeleiden bij toetsen leren

Deze tips helpen je kind bij het leren voor een toets

- Verspreid het leerwerk. → Begin vroeg met het leren van kleine beetje leerwerk. Zo onthoud je het beter en hoef je elke dag maar weinig te doen.
- Maak zelf een toets. → Bedenk zelf toetsvragen over de onderwerpen die je het lastigst vindt. Zo test je jezelf en oefen je de leerstof nog een keer.
- Verzamel handigheden. → Samenvattingen, oefensites, handige tips: de meeste methodes hebben handige hulpmiddelen. Gebruik die!
- Woordjes leren kan online. → Daarvoor zijn allerlei handige sites: www.wrts.nl, www.quizlet.com, www.quandle.nl, www.verbuga.eu (voor het leren van werkwoorden).
- Ga fit en fris van start. → Ga voor een belangrijke toets op tijd naar bed en eet een goed ontbijt. Die energie kun je goed gebruiken!
- Samenvatten is dubbele winst. → Door het samenvatten leer je de leerstof al een keer. Daarna kun je de samenvatting gebruiken om te leren!
- Weet wat je kunt verwachten. → Welke soort vragen krijg je? Wat voor antwoorden verwacht je docent? Die kennis helpt je bij je voorbereiding!

Verzamel hier jouw tips voor je kind

Laat je inspireren door je eigen ervaring, andere ouders en deskundigen.



Wat neem jij mee naar school?



Dit neem ik
elke dag
mee naar
school:

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

Dit neem ik
mee naar
Nederlands:

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

Dit neem ik
mee naar
Engels:

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

Dit neem ik
mee naar
wiskunde:

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

Dit neem ik
mee naar
**lichamelijke
opvoeding:**

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

