

Leren voor de toetsweek

Leren leren begint met weten wat de toetsstof is. Als je precies weet wat de toetsstof is, is het eerste punt behaald! Vervolgens helpt het om een goede planning maken. Een goede planning voorkomt stress en zorgt ervoor dat je steeds op tijd klaar bent met leren. Daarnaast is het belangrijk om op de juiste manier te leren; met de juiste leerstrategieën kost het je minder tijd om betere cijfers te halen. Wie wil dat nou niet! En als laatste doet jouw leerhouding er ook toe.

Lukt het je om geconcentreerd te werken? Lukt het jou om gemotiveerd te blijven? Denk jij dat je het kunt en dat het je lukt? Drie keer ja, en de kans op een goed cijfer is enorm toegenomen! Neem de tips (en de QR-codes) goed door en je haalt zeker een punt of twee extra op de volgende toets!



Basistips...



**Scan de QR code
voor alle
toetsinformatie**

1.

Heb je veel last van stress voorafgaand of tijdens de toetsweken? Dat is heel normaal. Laat het je mentor weten. Dan kunnen we je helpen!

2.

Heb je geen rustige plek om te leren thuis? Bedenk dan dat we die op het Alkwin wel hebben. Ook hier geldt weer dat je je mentor even moet laten weten. Tegelijk staat het je vrij om in de mediatheek, of op andere plekken van het Alkwin te studeren, als jou dat uitkomt.

3.

Eet gezond, zorg voor voldoende ontspanning en slaap 8 uur. Een gezonde leefstijl helpt bij het behalen van een goede cijfers.

Start met leren...



Scan de QR code voor extra tips en tricks

Weten wat de toetsstof is



Het is van groot belang dat je precies weet wat de toetsstof is. Drie bronnen waar wij naar verwijzen zijn:

- Het PTA. Hierin staan alle toetsen met een korte toetsomschrijving. Je vindt hem in de classroom van elk vak
- De studiewijzer. Hierin staat precies wat je moet leren voor elk vak.
- De docent. Hij/zij weet ook precies wat belangrijk is en wat misschien minder belangrijk is.

Scan de QR-code voor meer tips.

Een goede planning maken



Een goede planning is het halve werk. Een aantal tips bij het plannen zijn:

- Wissel je taken af. Dus na een half uur wiskunde, een half uurtje Engels.
- Je onthoudt meer als je dingen herhaalt. Leer dus ieder vak meerdere keren in de week.
- Plan pauzes in: korte pauzes zijn goed voor je concentratie.
- Doe de urgente zaken eerst en plan de belangrijke zaken goed in!

Scan de QR-code voor meer tips.

Op een goede manier leren



Leren is ook iets wat je moet leren. Welke manieren van leren werken goed?

- Gespreid leren: spreid je studiemomenten en herhaal dat vaak.
- Woord en beeld combineren.
- Overhoren: laat jezelf overhoren.
- Actief ophalen: leg je boek weg en leg uit wat je hebt gelezen.
- In je eigen woorden uitleggen: leer concrete voorbeelden.
- Doorvragen: stel (jezelf) vragen bij de lesstof.

Scan de QR-codes voor meer tips.

De juiste leerhouding



En als laatste, maar zeker niet de minste is jouw studiehouding.

- Geconcentreerd werken betekent dat je zo min mogelijk wordt gestoord. Een rustige plek zonder telefoon werkt het best. Multitasken kunnen we niet!
- We leren het beste als we na een periode van concentratie even gaan wandelen om daarna weer verder te gaan.
- Zonder motivatie lukt het leren ook slecht. Wat motiveert jou?
- Denk eens terug aan de vorige toetsen. Wat ging er goed en wat niet? Wat zijn je valkuilen en kwaliteiten?
- Bedenk van te voren welk cijfer je wilt halen. Stel je doel niet te laag (maar ook niet te hoog). Bekijk na je toets of je het doel hebt bereikt.

Scan de QR-code voor meer tips.

Tijdens de toets



Veel fouten worden er gemaakt doordat de toetsvragen niet goed worden gelezen. Lees de vragen dus goed en rustig door.

- Wat wordt er precies van je verwacht?
- Hoeveel punten krijg je eigenlijk voor de vraag? Vaak moet je net zoveel 'stappen' uitvoeren als er punten te verkrijgen zijn voor die vraag.
- Herhaal in je antwoord altijd het belangrijkste deel van de vraag.
- Controleer na het beantwoorden van de vraag of je de vraag volledig en goed hebt beantwoord.
- Controleer na afloop van de toets of je alle vragen hebt beantwoord.

Scan de QR-codes voor meer tips.