



Bezoekadres
Nieuwe Achtergracht 100
1018 WT Amsterdam

Postbus 2200
1000 CE Amsterdam
Telefoon 020 555 5911
Fax 020 555 9356
ggd.amsterdam.nl

Retouradres: Postbus 2200, 1000 CE Amsterdam

Datum 5-7-2021

Ons kenmerk: **AMS/136459**

Beste leerling,

Kom je binnenkort terug van een reis naar Spanje of Portugal? Dan is deze brief voor jou.

Let op: dit is **belangrijke informatie**.

Een groot aantal leerlingen heeft de afgelopen weken het coronavirus opgelopen tijdens hun eindexamenreis in Spanje of Portugal. Hoewel er op dit moment voor gele gebieden in Spanje (o.a. Ibiza) en Portugal geen quarantaineplicht geldt bij terugkomst in Nederland, adviseren wij leerlingen die terugkomen uit deze gebieden zich desondanks zoveel mogelijk aan de quarantaineregels te houden. Dit om verdere verspreiding van het virus te voorkomen.

GGD Amsterdam adviseert – in aanvulling op de algemene landelijke adviezen – leerlingen die uit gele gebieden in **Spanje of Portugal** op eindexamenreis zijn geweest om zich 2 keer te laten testen:

1. Zo snel mogelijk na terugkomst in Nederland
2. 5 dagen na terugkomst in Nederland

Je kunt in Nederland een gratis PCR-test bij de GGD laten doen. Een afspraak bij de GGD plan je in via het landelijke nummer: **0800 – 1202** of online via <https://coronatest.nl/ik-wil-me-laten-testen/een-online-afspraak-maken>

Mits je geen klachten hebt, volstaat een zelftest. Een zelftest is niet geschikt om te gebruiken als je klachten hebt. Laat je bij klachten altijd bij de GGD testen. Door je te laten testen weet je of je op dat moment het coronavirus hebt, en of je maatregelen moet nemen om verdere verspreiding te voorkomen. Omdat nog niet iedereen zich heeft kunnen vaccineren is dat nog steeds van groot belang.

Je wordt hiernaast **dringend geadviseerd** om tot dag 5 na terugkomst in Nederland thuis te blijven, geen bezoek te ontvangen, en risicogroepen (bijvoorbeeld opa en oma) te vermijden – zelfs als je direct na terugkomst negatief bent getest en geen klachten hebt. Dit betekent ook dat het belangrijk is om binnen deze 5 dagen **niet** naar school en **niet** naar (eindexamen)feestjes te gaan. Dit is nodig om de verspreiding van het coronavirus te voorkomen.

Informatie over testuitslagen:

Uitslag van een test na terugkomst in Nederland negatief? Dan is er vooralsnog géén coronavirus gevonden, maar wordt je alsnog verzocht om 5 dagen zoveel mogelijk thuis te blijven, en contact met anderen te vermijden. Je kunt namelijk nog ziek worden, en het virus verspreiden.

Is de uitslag van de test op dag 5 na terugkomst negatief? Dan is er géén coronavirus gevonden. Het dringend advies om niet naar buiten en school te gaan, komt dan te vervallen. De kans dat je nog ziek wordt is klein. Zorg wel dat je nog 5 dagen geen contact hebt met kwetsbare personen (bijvoorbeeld opa en oma).

Is de test voor óf op dag 5 positief? Dan is er wel coronavirus gevonden. Jij en je huisgenoten blijven thuis. De GGD gaat je bellen.

Laat je je niet testen? Dan wordt je verzocht om tot **10 dagen na terugkomst** zo veel mogelijk thuis te blijven, geen bezoek te ontvangen en risicogroepen te vermijden. Dit betekent ook dat het belangrijk is om niet naar school en niet naar (eindexamen)feestjes te gaan. Dit is nodig om de verspreiding van het coronavirus te voorkomen.

Krijg je klachten?

Het is belangrijk dat je je **meteen** bij de GGD laat testen als je één van onderstaande klachten krijgt. Ook als een eerdere test negatief was:

- Verkoudheidsklachten: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn
- Hoesten
- Plotseling geen reuk en/of smaak meer hebben
- Kortademigheid/benauwdheid
- Verhoging of koorts. Als je denkt dat je koorts hebt, meet je de temperatuur (rectaal of via het oor). Koorts is een temperatuur van 38,0 graden of hoger.

Blijf thuis en maak een afspraak voor een gratis coronatest via het landelijke nummer:

0800 – 1202 of online via <https://coronatest.nl/ik-wil-me-laten-testen/een-online-afspraak-maken>

Heb je naast de verkoudheidsklachten ook koorts en/of last van benauwdheid? Dan moeten ook al je huisgenoten thuisblijven.

Belangrijk: Een zelftest is niet geschikt om te gebruiken als je klachten hebt. Laat je bij klachten altijd bij de GGD testen.

Meer informatie of vragen?

We begrijpen dat de situatie bezorgdheid en vragen kan oproepen. Heb je vragen over het coronavirus op je school? Of twijfel je over jouw klachten? Bel dan met GGD Amsterdam op 020 – 555 52 02.

Word je ernstig ziek en heb je medische hulp nodig? Bel dan eerst met de huisarts of het ziekenhuis vóór je daar naar toe gaat. Vertel dat je mogelijk in de buurt van iemand met het coronavirus bent geweest.

Met vriendelijke groet,

Mariska Petrignani

Stafarts algemene infectieziekten
GGD Amsterdam